

Bli med på **Stafett for livet** i Røyken i nye Asker kommune 18. og 19. august 2018!



Stafett for livet handler om å støtte de som er rammet av kreft i lokalmiljøet. «Stafetten» foregår ved at familier, venner, skoler, foreninger, arbeidsplasser og andre danner lag og deltar ved å ha minst ett lagmedlem på banen i 24 timer. Stafetten varer i 24 timer for å symbolisere kampen kreftpasienter står i, og at det alltid bør være noen på banen for dem.

Bak hvert lag er det ofte en historie – et menneske som laget vil støtte, minnes eller feire at har blitt frisk. Det kan være en bestefar eller far som er i behandling, en søster som overlevde eller en god nabo som døde av kreft.

Underveis blir det blant annet underholdning og en lysseremoni hvor det tennes lys i papirposer med personlige hilsener til minne om de som har gått bort og til støtte for de som kjemper videre.

Stafett for livet arrangeres av frivillige i Kreftforeningen og er den norske utgaven av amerikanske Relay for Life.

Stafett for livet i Røyken i Nye Asker er en av de første i Norge. Alle kan være med på Stafett for livet og det er gratis å delta. Snu kortet for å lese om hvordan du kan bli med!

Bli med – vi trenger deg! Du kan delta ved å stille med lag eller i en av våre mange frivillige roller!

Hvordan melder jeg på et lag?

Du kan melde på lag og deltakere på stafettforlivet.no eller ta direkte kontakt med stafettleder. Som deltaker på et lag støtter du kreftsaken. Dette er en anledning til å samle familie, venner, kolleger og andre til en meningsfull opplevelse. Lagene har ofte en person de vil støtte eller minnes, men du kan også danne lag selv om du ikke kjenner noen som er rammet av kreft. Hver deltaker bestemmer selv om de vil løpe, gå, kjøre rullestol eller gå med rullator.

Hvordan blir jeg frivillig?

Du kan melde deg som frivillig på stafettforlivet.no. Som frivillig vil du være med å planlegge og gjennomføre Stafett for livet, både før og under selve arrangementet. Vi har behov for mange mennesker med ulik bakgrunn og kompetanse.

Sponsor eller støttespiller?

Vi trenger lokale støttespiller og sponsorer for Stafett for livet i Røyken i Nye Asker. Det er mange måter å støtte på. Ta kontakt så kan vi snakke om mulighetene!

Kontaktperson:

Jens Stedje

E-post: Stafettleder.nyeasker@kreftforeningen.no

Tlf: 488 86 951

Vi ønsker deg velkommen til å bli med på Stafett for livet
i Røyken i Nye Asker!



Styringsgruppen til Stafett for livet i Røyken i Nye Asker:
Birgit Nordheim (kreftkoordinator for Røyken og Hurum),
Heidi Westbye (økonomiansvarlig), **Mette Heimstad**
(nestleder) og **Jens Stedje** (stafettleder).

